



KARATÉ-CLUB BOURGUIGNON



HORAIRES 2026- 2027 ADULTES ET ADOLESCENTS

LUNDI

18H30 à 19H30	ADULTES ET ADOLESCENTS MIXTES	cours toutes ceintures
19H30 à 20H30	ADULTES MIXTES DEBUTANTS	cours jusqu'à la ceinture jaune
20H30 à 21H30	ADULTES MIXTES	cours à partir de la ceinture orange

MARDI

9H30 à 10H30	ADULTES MIXTES	cours SENIORS à partir de la ceinture orange
10H30 à 11H30	ADULTES MIXTES DEBUTANTS	cours SENIORS jusqu'à la ceinture jaune
19H30 à 20H30	ADULTES MIXTES	cours KATA à partir de la ceinture orange
20H30 à 21H30	ADULTES MIXTES	cours ceintures marrons, noires, enseignants

MERCREDI

9H30 à 10H30	ADULTES MIXTES DEBUTANTS	cours SENIORS jusqu'à la ceinture jaune
10H30 à 11H30	ADULTES MIXTES	cours SENIORS à partir de la ceinture orange
15H30 à 16H30	ADULTES ET ADOLESCENTS MIXTES	cours à partir de la ceinture orange
15H30 à 16H30	ADULTES ET ADOLESCENTS MIXTES DEBUTANTS	cours jusqu'à la ceinture jaune
18H30 à 19H30	ADULTES MIXTES	cours à partir de la ceinture orange
19H30 à 20H30	ADULTES ET ADOLESCENTS MIXTES	cours SELF DEFENSE
20H30 à 21H30	ADULTES MIXTES DEBUTANTS	cours jusqu'à la ceinture jaune

JEUDI

16H45 à 17H45	ADULTES MIXTES	cours SENIORS à partir de la ceinture orange
18H30 à 19H30	ADULTES MIXTES	cours à partir de la ceinture orange
19H30 à 21H00	ADULTES MIXTES	cours KATA à partir de la ceinture bleue

VENDREDI

19H30 à 20H30	ADULTES ET ADOLESCENTS MIXTES	cours SELF DEFENSE
20H30 à 21H30	ADULTES MIXTES	cours KUMITE

SAMEDI

8H45 à 9H45	ADULTES MIXTES	cours SENIORS
9H45 à 10H45	ADULTES MIXTES DEBUTANTS	cours jusqu'à la ceinture jaune
10H45 à 11H45	ADULTES MIXTES	cours à partir de la ceinture orange
16H30 à 17H30	ADULTES ET ADOLESCENTS MIXTES	cours toutes ceintures
17H30 à 18H30	ADULTES ET ADOLESCENTS MIXTES	cours SELF DEFENSE

KARATE CLUB BOURGUIGNON
Salle des Arts Martiaux
15 rue des Paules
21121 FONTAINE LES DIJON
(Ligne n°9 arrêt « Monnet »)

www.karate-club-bourguignon.fr

TELEPHONE : 03 80 58 48 66